

公共衛生核心課程基本能力測驗

109 年社會行為科學考試試卷

一、選擇題（答案 4 選 1，每題 2 分，共 50 題）

答案	題號	題目
A	1	<p>小虎昨夜喝了半打啤酒，他無法記得昨夜喝酒時發生的事情，直到今晚他又開始喝酒後才想起昨晚喝酒時所發生的事情。小虎這樣的現象說明了</p> <p>(A) 情境依賴記憶(State-dependent Memory) (B) 心情一致記憶(Mood-congruent memory) (C) 順向干擾(Proactive interference) (D) 動機性的遺忘(Motivated forgetting)</p>
B	2	<p>在馬斯洛的動機理論中，動機由最基本到最抽象的順序是：</p> <p>(A) 生理、自尊、歸屬與愛、安全、自我實現 (B) 生理、安全、歸屬與愛、自尊、自我實現 (C) 歸屬與愛、生理、安全、自我實現、自尊 (D) 安全、生理、歸屬與愛、自尊、自我實現</p>
C	3	<p>「個人觀察他人的行為及其行為結果，而產生的替代性學習」，此敘述為下列何者概念？</p> <p>(A) 結果期望 (outcome expectation) (B) 結果期待 (outcome expectancies) (C) 觀察學習 (observational learning) (D) 自我效能 (self-efficacy)</p>
A	4	<p>下列關於健康行為之社會生態模式 (Social Ecological Model) 的敘述，何者有誤？</p> <p>(A) 單一層級的介入方案，較能有效地改變健康行為 (B) 影響健康行為的因素來自多個面向 (C) 不同層級的影響因素之間會互相影響 (D) 不同的健康行為應使用不同之社會生態模式</p>
B	5	<p>某人在與親友聚餐時，覺得自己很有信心可以婉拒其飲酒之邀請，此表示他針對拒絕飲酒一事，具有很高的什麼構念？</p> <p>(A) 自覺利益 (perceived benefits) (B) 自我效能 (self-efficacy) (C) 自覺障礙 (perceived barriers) (D) 自覺嚴重性 (perceived severity)</p>
B	6	<p>某人因為伴侶受不了菸味，不斷對其表達厭惡的感覺，直至其戒菸才停止。請問下列何者最適合描述以上之情境？</p> <p>(A) 正增強 (B) 負增強 (C) 獎勵</p>

		(D) 處罰
B	7	當一個人認為自己會生病是因為自己缺乏運動，這樣的想法屬於下列哪種概念？ (A) 外控信念 (B) 內控信念 (C) 自我效能 (D) 外部效應
A	8	根據心理學家對暴力與攻擊行為的解釋與研究，以下何者不正確？ (A) 根據行為理論，攻擊是人的一種驅力 (B) 根據社會認知理論，攻擊行為可以透過觀察而習得 (C) 根據心理分析理論，攻擊是人的本能 (D) 根據壓力理論，攻擊是一種壓力反應
D	9	下列那一項不屬於健康行為科學領域之範疇？ (A) 與健康相關之價值觀 (B) 與健康相關之生活習慣 (C) 個人的情緒狀態 (D) 以上皆是。
D	10	請問下列何者不屬於建立社會網絡的功能？ (A) 社會影響(social influence) (B) 社會支持(social support) (C) 夥伴關係(companionship) (D) 降低不平等(reduce inequality)
A	11	根據跨理論模式 (transtheoretical model)，一個不想戒菸、也不認為抽菸對健康有什麼影響的人，會被歸類在： (A) 無意圖期 (precontemplation) (B) 意圖期 (contemplation) (C) 準備期 (preparation) (D) 維持期 (maintenance)
B	12	在下列有關衛生教育目標的敘述中，哪一項是不正確的？ (A) 教學目標應以測量學習者過去經驗的結果為依據 (B) 教學目標的用詞宜籠統廣泛，適用範圍越大越好 (C) 行為目標可以指引選擇較好的教學方法 (D) 行為目標可提供評價學習者改變的結果和標準
C	13	現階段「健康促進學校」的範疇較過去「學校衛生」的工作內容增加了哪些？ (A) 健康教學 (B) 健康服務 (C) 社區關係 (D) 健康環境
B	14	學校為配合勤洗手、餐後潔牙等健康習慣建立，於校內設洗手設備，是符合渥太華憲章中所提出的哪一健康促進行動綱領？ (A) 建構健康的公共政策

		(B) 創造支持性的環境 (C) 強化社區行動力量 (D) 發展個人技能
A	15	一個社區的健康營造工作要能永續經營，請問下列何者是最重要的？ (A) 健全的組織與民眾的參與 (B) 專家學者的計畫協助 (C) 政府的經費補助 (D) 正確的社區診斷
A	16	關於阿拉木圖宣言 (Declaration of Alma-Ata) 之敘述，何者為非？ (A) 指出生活型態 (Lifestyle) 對健康之影響 (B) 強調基層健康照護 (Primary Health Care) 之重要 (C) 重申健康是基本人權 (D) 提出全民均健 (Health for All) 之目標
C	17	期望－價值模式 (Expectancy-Value Models) 認為行為是由個體經過衡量益處 (pros) 與壞處 (cons) 後的產物，而這個衡量過程，即是透過個體的信念 (belief)、態度 (attitude)、自覺 (perception) 所調節，試問下列理論與模式，何者與期望－價值模式最不相關？ (A) 理性行動論 (Theory of Reasoned Action) (B) 計畫行為論 (Theory of Planned Behavior) (C) 跨理論模式 (Transtheoretical Model) (D) 健康信念模式 (Health Believe Model)
D	18	下列有關世界衛生組織(WHO)建議的健康城市指標，哪一項屬於「社經指標」？ (A) 低出生體重比例 (B) 健康保險的人口百分比 (C) 公園綠地可及性 (D) 失業率
D	19	下列何者不屬於健康城市的重要概念？ (A) 地方政府扮演關鍵性的角色 (B) 跨部門合作 (C) 建立支持環境 (D) 生態保育
B	20	某衛生所主任調查發現，該區 2 歲以下幼兒疫苗接種完成率不到 50%，她發現許多未施打疫苗注射的父母認為小孩生病是很正常的成長過程，不是什麼嚴重的事。此一反應與健康信念模式(Health Belief Model)的那一個概念有關？ (A) 自覺罹患性(perceived susceptibility) (B) 自覺嚴重度(perceived severity) (C) 自覺行動障礙(perceived barrier) (D) 自覺行動利益(perceived benefits)
D	21	傳染病防治法之中，明訂防治傳染病之相關單位包括內政部、教育部、國防部、經濟部等部會，此種作法為健康促進行動綱領(action means)的哪一項？

		(A) 創造無感染源的環境 (B) 強化職場運動 (C) 健康促進醫院營造 (D) 建立健康的公共政策
A	22	某企業為降低員工職場的工作壓力，計畫將公司年度盈餘分享給員工，請問這是在協助員工降低何種工作壓力源？ (A) 個人外在壓力 (B) 人際關係壓力 (C) 角色衝突 (D) 升遷壓力
C	23	下列敘述何者不符合跨理論模式(Transtheoretical model)? (A) 1980 年代針對吸菸行為研究發展出來 (B) 將行為改變視為一段跨越時間的過程 (C) 認為行為改變必以線性方式進行 (D) 包含十個改變過程中
C	24	具有下列哪種特性的創新，被接受的可能性較小？ (A) 可逆性高 (B) 相容性高 (C) 複雜性高 (D) 彈性高
D	25	根據 PRECEDE-PROCEED 模式，在下列哪一種診斷中會評估影響健康行為的前傾（特質）、促使及加強因素？ (A) 社會診斷 (B) 流行病學診斷 (C) 行為診斷 (D) 教育診斷
C	26	下列何者不可視為健康促進介入策略？ (A) 在小學推動常態性拒菸教育 (B) 增加菸品稅捐提高菸品售價 (C) 學校對有吸菸學生採取記過處分 (D) 落實公共場所全面禁菸
B	27	請問適當的健康社區計畫其營造的步驟及順序為何？ (A) 社區分析→發展計畫→目標評估→實施計畫→評價 (B) 社區分析→目標評估→發展計畫→實施計畫→評價 (C) 目標評估→社區分析→發展計畫→實施計畫→評價 (D) 目標評估→發展計畫→社區分析→實施計畫→評價
A	28	在行為改變的諸多理論中，強調改變個人層次的危害健康行為及其相關因素，以下何者為非？ (A) 社會認知理論 (Social Cognitive Theory) (B) 計畫行為理論 (Theory of Planned Behavior)

		(C) 跨理論模式 (The Transtheoretical Model) (D) 採取預防措施過程模式 (Precaution Adoption Process Model)
A	29	請問有關於跨理論模式下列何者為錯誤的? (A) 意圖期是指是指發生行動前一個月的時間 (B) 把行為改變分為不同的階段 (C) 不同的階段所適合的活動設計也相異 (D) 是屬於個人層次的健康行為理論
D	30	「與學校鄰近安親班共同合作，讓學童每天戶外活動時間達120分鐘」的策略是健康促進學校六大行動層面的哪一層面? (A) 學校衛生政策 (B) 學校物質環境 (C) 學校社會環境 (D) 社區關係
B	31	下列有關進行營養相關的健康促進計畫所欲測量之改變目標，何者錯誤? (A) 設計問卷量表瞭解健康行為的種類與頻率，以觀察民眾的行為 (B) 運用電話訪問調查民眾對公部門宣導活動，測量民眾之知識 (C) 與孩童母親進行訪談，瞭解母親對於餵食兒童新鮮蔬果的態度 (D) 在營養衛教方案中觀察民眾準備蔬果餐點的狀況，以觀察民眾的技能
C	32	以下有關「社區組織」各種模式之描述，請問何者正確? (A)地區發展：請醫生到社區來義診並提供預防高血壓的策略 (B)社會計畫：社區組成健康志工隊，負責定期為社區老人量血壓及提醒用藥 (C)社會行動：社區由里長發起連署，向政府請求提供更多醫療資源到社區 (D)社區營造：社區護理人員積極進行反菸宣導
B	33	PRECEDE-PROCEED 模式的英文縮寫中，前三個英文字母，各是哪些英文字縮寫? (A) Policy, Regulatory, Organizational (B) Predisposing, Reinforcing, Enabling (C) Population, Recruiting, Evaluation (D) Perception, Reaction, Effects
A	34	讓目標群體知悉所交付的行為，並要求目標群體記下所做的事情(如:日誌及活動)，以修正特定的行為。此種模式為: (A) 行為修正介入 (behavior modification) (B) 環境改變介入 (environmental change) (C) 社會介入活動 (social intervention activities) (D) 傳播介入 (communication interventions)
A	35	下列何者不是「計劃行為理論」(Theory of Planned Behavior, TPB)的構成要素? (A) 行動線索(cues to action) (B) 主觀規範(subjective norm, SN) (C) 遵從動機(motivation to comply) (D) 知覺行為控制(perceived behavioral control, PBC)

A	36	<p>當計劃執行後，欲瞭解計畫是否達成其原設定的長期目標或目的，這是指何種評價？</p> <p>(A) 結果評價 (B) 過程評價 (C) 衝擊評價 (D) 形成評價</p>
D	37	<p>下列關於 PRECEDE-PROCEED 模式之敘述，何者為適合的答案？</p> <p>(A) 社會評估是從生活品質觀點出發，針對目標群體作一社會現況或社會問題分析 (B) 流行病學評估是針對目標群體作一基本健康現況分析 (C) 環境評估是針對物質及社會環境作一健康危害影響分析 (D) 以上皆是</p>
D	38	<p>某人於參與戒菸班一個月後停止吸菸，並於後續六個月之戒菸班期間，皆無吸菸之行為發生。請問此人屬於跨理論模式 (Transtheoretical Model) 中的何種改變階段？</p> <p>(A) 意圖期 (contemplation) (B) 準備期 (preparation) (C) 行動期 (action) (D) 維持期 (maintenance)</p>
B	39	<p>下列有關商業行銷 (commercial marketing) 和社會行銷 (social marketing) 之敘述，何者有誤？</p> <p>(A) 商業行銷期望帶來實質營收的改變 (B) 商業行銷的成本通常比社會行銷高 (C) 商業行銷通常是銷售有形產品，社會行銷的產品可以是無形的概念 (D) 商業行銷主要考量公司的利益，社會行銷多在乎群體的利益</p>
D	40	<p>以下何者符合 PRECEDE-PROCEED 模式裡的增強因素(reinforcing factors)的定義？</p> <p>(A) 個人從事某項行為之前，已經存在的影響因素，例如態度和價值觀 (B) 對同一群人重複幾次健康教育介入計畫 (C) 幫助行為改變的環境因素 (D) 增加行為持續出現的回饋或鼓勵</p>
B	41	<p>醫療化(medicalization)是指</p> <p>(A) 由於少子化與人口老化，社會上需要醫療服務的人口越來越多 (B) 非醫療問題被社會界定為醫療問題，而且被以處理醫療問題的方式處理 (C) 民眾的醫學知識提高，在醫病溝通的過程中取得比以往更高的談判權力 (D) 由於醫療資源的供給量增加，醫療資源的可近性獲得改善</p>
C	42	<p>以下哪種說法，最符合社會學家高夫曼(Erving Goffman)對於「污名」的論點</p> <p>(A) 一出生就肢體殘障的小孩，即使家人呵護，未來必然會受到歧視。 (B) 由於 SARS 的傳染特性，醫院工作人員因而受到排擠。 (C) 顏面燒傷之後，朋友紛紛遠離，讓人瞭解到自己遭到貶抑。</p>

		(D) 不論是哪種社會，身體疾病都最容易受到人們厭惡。
D	43	以下何者是造成醫病溝通障礙的可能因素？ (A) 年齡 (B) 性別 (C) 文化背景 (D) 以上皆是
A	44	下列何者不是社會流行病學的研究取向？ (A) 個體取向(individual perspective) (B) 強調個人行為的社會性。 (C) 強調社會情境(social context)。 (D) 重視「理論」與「觀點」對疾病因果知識的影響。
D	45	以下何者是造成醫病溝通障礙的可能因素？ (A) 年齡 (B) 性別 (C) 文化背景 (D) 以上皆是
B	46	現代醫學逐漸擴張其管轄範圍，深入許多原本不屬於醫療專業所管轄與主張的領域，社會學稱此一現象為： (A) 世俗化(Secularization) (B) 醫療化(Medicalization) (C) 社會化(Socialization) (D) 現代化(Modernization)
C	47	下列敘述何者屬於社會支持帶來的緩衝效果(buffering effect)？ (A) 個人健康行為會受到其社會網絡內其他成員的影響 (B) 親友的鼓勵能幫助個人的行為改變 (C) 社會支持可減低壓力源對個人健康帶來的負面影響 (D) 個人的行為會受到社會規範的約束和影響
D	48	涂爾幹(Durkheim)的自殺論是以哪種理論解釋自殺風險的差異？ (A) 生命週期理論 (B) 社會交換理論 (C) 疾病污名化理論 (D) 社會整合理論
C	49	下列情形中，何者不屬於社會階層與健康不平等的問題？ (A) 貧窮族群的嬰兒死亡率較高 (B) 醫療可近性的城鄉差距 (C) A 型人格的族群有較高的心血管疾病罹病風險 (D) 二十世紀初期時，心血管疾病被視為富貴病
B	50	McKinlay 及 Marceau(2002)提出醫療人員出現跨越國界的遷移越來越普遍，例如：歐盟為不同國家的醫師提供遷移的機會，並以當地執業與訓練作為工作條

	<p>件，這反映出當前健康照護組織的哪一種發展新趨勢？</p> <p>(A) 管理主義</p> <p>(B) 公司化與全球化</p> <p>(C) 以患者為中心的健康照護模式</p> <p>(D) 健康照護中的消費主義</p>
--	---